

# Trèfle Aventure Trouver sa voie autrement

Trèfle Aventure, cabinet d'orientation professionnelle et de coaching palois, étend désormais son expertise hors du Béarn. Ses fondateurs, riches notamment de leur passé de prêtre pour l'un et de DGS pour l'autre, ont fait de la quête de sens le socle de leur accompagnement.

Par Eustelle LOUSTALET-TURON

**T**rèfle Aventure : ce nom, sous ses airs bucoliques, peut sembler quelque peu atypique pour un centre de bilan de compétences et de coaching, à l'image finalement de ses dirigeants. François Lamy et Pierre-Emmanuel Vidal ont en effet eu une vie professionnelle tout autre et vécu eux-mêmes une reconversion avant de fonder leur entreprise en 2022. Le premier, après un engagement de près de vingt ans dans la vie religieuse, a souhaité comme il le dit se détacher « de trop de dogmatisme » et a finalement raccroché l'habit de prêtre. Le deuxième a officié, quant à lui, comme directeur général des services dans l'administration publique avant d'être rattrapé par l'envie d'entreprendre.

## UNE APPROCHE HOLISTIQUE

Réunis autour de cette même vision, « permettre à chacun de trouver sa juste place », ils ont osé changer de vie afin de se sentir alignés avec leurs aspirations : certifiés coachs professionnels, ils essaient depuis leur approche qui allie orientation professionnelle et développement personnel. « Nous souhaitons mettre en place une méthodologie spécifique, qui n'était pas concurrentielle, précise François Lamy, qui a travaillé sous franchise Orientaction durant quelques



FRANÇOIS LAMY  
ET PIERRE-EMMANUEL VIDAL  
cofondateurs de Trèfle Aventure

années précédant le lancement de Trèfle Aventure. Le bilan de compétences est très connoté « professionnel ». Notre approche est globale et holistique. »

## À TOUS LES ÂGES DE LA VIE

François Lamy et Pierre-Emmanuel Vidal veulent à tout prix s'éloigner « des tests préconçus qui auront tendance à enfermer dans des cases » et « aller dans la nuance ». Eux privilégient des approches davantage expérientielles, voire ludiques ou créatives ayant cette même finalité : « L'idée, c'est de retrouver mon authenticité, ma rareté, qui je suis en profondeur pour



## UNE RETRAITE POUR SE RETROUVER

En mai prochain, durant cinq jours, François Lamy et Pierre-Emmanuel Vidal organisent le stage « Auteur de sa vie, acteur dans le monde », qui selon eux « reflète l'ADN de Trèfle Aventure » : « Nous allons aller au bout de la dimension spirituelle, ce qu'on ne fait pas lors d'un bilan de compétences ». De fait, à l'occasion de cette session de développement personnel collective, le duo dit « afficher la couleur » en invitant les participants à se rejoindre dans une abbaye du Tarn. « Nous allons permettre à des gens qui ne sont pas forcément religieux de s'y retrouver. Nous leur proposons un pas de côté le temps d'une vie monastique qui est surtout propice au silence, à l'intériorité, au calme, afin de bâtir un projet aligné avec eux-mêmes. »

## “Trèfle Aventure veut amener les entreprises à allier sens et croissance”

ensuite me révéler aussi dans mon travail », précisent-ils, éludant ainsi la signification derrière le nom de leur société : « Identifier sa vocation singulière pour le monde, telle est la quatrième feuille du trèfle ». Destiné à tous, certifié Qualiopi, l'accompagnement dispensé par Trèfle Aventure peut s'appliquer à l'orientation scolaire jusqu'à la reconversion professionnelle en passant par le départ à la retraite.

## DES LEGO POUR LIBÉRER LA PAROLE

Il est également question de méthodologie novatrice dans leur accompagnement collectif dédié aux entreprises, collectivités, associations..., pensé pour

les amener à faire de justes choix afin d'allier sens et croissance aux moments clés de leur développement. Le duo propose notamment l'approche Lego Serious Play, destiné à favoriser l'expression de soi et à libérer la parole dans une équipe en s'appuyant sur... des Lego. Reste à savoir si les organisations du territoire sont réceptives à cette démarche peu fréquente : « Ça commence à prendre, remarque François Lamy. La CMA a fait appel à nous, le CREPI également, et dernièrement une entreprise sur Lescar pour un accompagnement de ses managers ».

## UNE DIZAINE DE PARTENAIRES

S'ils n'étaient que deux au lancement de leur organisme, François Lamy et Pierre-Emmanuel Vidal ont été rejoints par une équipe de partenaires qui essaient leur méthode en Béarn, mais aussi Bigorre, au Pays basque et dans le sud des Landes. Une expansion qui s'est accélérée récemment et que le duo n'avait pas forcément envisagée il y a trois ans, mais qui s'est imposée tant leur approche différente semble trouver écho. ■