

FORMATION-ACTION

COMMUNICATION & AGILITÉ MANAGÉRIALE

Dans un environnement professionnel en constante évolution — transformations organisationnelles, attentes accrues des collaborateurs, complexité des interactions humaines — le rôle du manager est plus stratégique que jamais.

Qu'il soit cadre, responsable d'équipe, pilote de projets, chef d'entreprise ou dirigeant, le manager est au cœur de la dynamique collective. Il doit à la fois donner du sens, accompagner le changement, réguler les tensions, renforcer l'engagement et maintenir la performance.

Cette formation de trois jours est conçue comme un temps de recul et de structuration. Elle offre un espace pour :

- Interroger sa posture managériale
- Mieux comprendre ses modes de fonctionnement
- Développer une communication ajustée et constructive
- Expérimenter des outils concrets et immédiatement transférables

À travers des méthodes interactives et expérientielles (LEGO® SERIOUS PLAY®, MBTI®, co-développement, mises en situation), les participants explorent de nouvelles manières d'animer leurs équipes et de renforcer la coopération.

L'objectif : repartir avec une vision clarifiée de son rôle, des outils opérationnels et un plan d'action concret pour exercer un management plus agile, plus conscient et plus efficace — quel que soit son secteur d'activité.

Public cible : Managers, cadres, responsables d'équipe, pilote de projets, dirigeants, chefs d'entreprise en situation de management.

Pré-requis : Aucun. Une ouverture au changement dans sa posture managériale sera un atout pour suivre cette formation.

Objectifs pédagogiques : À l'issue de la formation, les managers seront en mesure de :

- Prendre du recul sur leur posture managériale et (re)donner du sens à leur mission,
- Mieux se connaître et adapter leur communication à différents profils et/ou situations de travail complexes,
- Renforcer la cohésion, la motivation et l'efficacité collective,
- S'approprier des outils concrets pour animer, fédérer et accompagner le changement,
- Partager des expériences et co-construire des solutions transférables dans leur quotidien.

Programme par journée de formation

Jour 1 – Être cadre/manager aujourd'hui

Une journée pour faire un pas de côté et prendre de la hauteur sur son rôle et son quotidien.

À travers la méthode LEGO® SERIOUS PLAY®, les participants explorent leur identité professionnelle, partagent leurs expériences et identifient leurs leviers d'action individuels et collectifs.

Objectif : interroger/(re)donner du sens à la mission de cadre et repartir avec un plan d'action concret et motivant.

Outils : LEGO® SERIOUS PLAY®, apports ciblés, débriefs collectifs.

Livrables :

- Boussole du cadre/manager
- Diagnostic des difficultés et opportunités
- Plan d'action individuel «1 pas de plus pour demain »

Jour 2 – Mieux se connaître et optimiser les interactions relationnelles

La découverte de son profil de personnalité MBTI® permet de mieux comprendre ses modes de fonctionnement et ceux des autres. Les participants expérimentent la communication adaptée, l'écoute active et le feedback constructif pour fluidifier les relations et renforcer la coopération.

Objectif : renforcer la qualité du dialogue et la cohésion dans les équipes.

Outils : MBTI®, mises en situation, jeux de rôle

Livrables :

- Profil MBTI® individuel
- Plan d'action pour l'interséance : mise en pratique dans le quotidien professionnel

Intersession : observation et application des apprentissages dans le quotidien professionnel.

Jour 3 – Apprendre ensemble et engager les collectifs

Une journée consacrée à la puissance de l'intelligence collective.

Les participants expérimentent la méthode du co-développement professionnel à partir de situations réelles, et découvrent de nouvelles méthodes et outils pour animer des espaces d'échange participatifs dans leurs services.

Objectif : co-construire des solutions concrètes et animer autrement pour renforcer l'engagement des équipes.

Outils : co-développement, animation de réunion participative, synthèse du parcours et plan d'action individuel.

Livrables :

- Fiche pratique co-développement
- Fiche outil de l'animation d'une réunion
- Synthèse du parcours et plan d'action pour le suivi

Méthodes pédagogiques :

- Approche interactive, ludique et expérientielle
- Travail en petits groupes favorisant la confiance et l'échange



- Outils : LEGO® SERIOUS PLAY®, MBTI®, co-développement, jeux de rôle, introspection et feedbacks constructifs
- Alternance d'apports concrets, de réflexion collective et d'ateliers pratiques basés sur les situations réelles des participants

Modalités d'évaluation :

- Pendant : évaluation des acquis (QCM), auto-évaluations
- À chaud : enquête de satisfaction
- À froid : enquête de satisfaction pour mesurer l'impact

Modalités de suivi et sanction : Feuille d'émargement et certificat de réalisation.

Modalités techniques et supports :

- Moyens techniques : salle équipée, matériel LEGO® SERIOUS PLAY®, paperboard etc.
- Supports remis : Profil MBTI®, fiches outils, Power Point etc.

Modalités d'organisation :

- **Durée :** 21 heures sur 3 jours non consécutifs pour favoriser disponibilité et appropriation
- **Format :** en présentiel, de 8 à 12 participants maximum pour favoriser la cohésion et l'approfondissement des apprentissages.
Cette formation peut se faire en intra ou inter-entreprises.
- **Lieu :** à définir dans la convention de formation
- **Calendrier :** à définir dans la convention de formation

Modalités et délais d'accès :

- En individuel ou en inter-entreprise, avant toute inscription, un RDV préalable (en présentiel ou à distance) est proposé pour présenter la formation, recueillir et analyser les besoins spécifiques et répondre à toutes les questions. [Prenez RDV.](#)

A l'issue de ce RDV est envoyé un contrat de formation accompagné du programme de formation et d'un livret d'accueil/règlement intérieur. L'inscription est possible jusqu'à J-15, sous réserve de places disponibles. Néanmoins en cas de demande de financement auprès de financeurs tels que les OPCO, il est préférable de s'inscrire 6 à 8 semaines avant le démarrage de la formation.

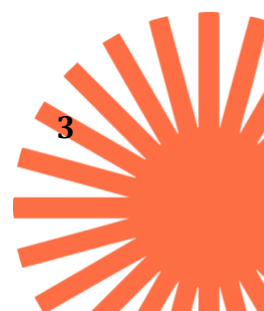
- En intra-entreprise, un RDV est organisé avec le commanditaire pour présenter la formation, recueillir et analyser les besoins spécifiques et répondre à toutes les questions. [Prenez RDV.](#)

A l'issue de ce RDV est envoyé une convention de formation accompagnée du programme de formation et d'un livret d'accueil/règlement intérieur qui sera à transmettre aux futurs stagiaires par le commanditaire. Le délai d'accès à la formation est décidé en concertation avec l'organisme de formation par le commanditaire.

Accessibilité et handicap : Conformément à la réglementation en vigueur, Trèfle Aventure veille à l'accessibilité de cette formation aux personnes en situation de handicap. Le référent handicap de Trèfle Aventure est Pierre-Emmanuel VIDAL - 06 87 09 71 84 - pierre-emmanuel.vidal@trefle-aventure.com. N'hésitez pas à nous contacter à ce sujet.

Tarif de la formation : 1500€/jour soit 4500 € HT.

Pau Cité Multimédia – Bât A. 2, rue Thomas Edison 64000 PAU - contact@trefle-aventure.com
06.01.99.21.56 – OF certifié QUALIOP1 pour l'action de formation Bilan de compétences
DA n° 756 404 689 64 – SIRET n° 879 548 618 00013





Informations pratiques : Un livret d'accueil pour les formations est consultable sur notre site internet www.trefle-aventure.com. Au moment de la convocation, il est remis aux stagiaires, ainsi qu'un règlement intérieur propre au lieu d'accueil de la formation.

Intervenants :

François LAMY et Pierre-Emmanuel VIDAL, sont les co-fondateurs de Trèfle Aventure, www.trefle-aventure.com, organisme de formation basé à Pau et qui rayonne sur les pays de l'Adour (64, 65 et 40). Certifiés facilitateurs LEGO® SERIOUS PLAY® et praticiens MBTI®, ils accompagnent les individus et les organisations en quête de sens, et de croissance, au cœur des transitions.

François LAMY : Formation initiale en Économie et Droit des sociétés.

Première partie de carrière dans le secteur confessionnel comme prêtre avec des missions d'accompagnement, de formation (responsable d'un service de formation diocésain), d'encadrement (jusqu'à 400 salariés et bénévoles), en France et à l'étranger (Mexique, Guinée).

Deuxième partie de carrière : reconversion professionnelle en 2014 avec l'obtention d'un Master 2 en Management et Ressources Humaines (EM Lyon), puis consultant en gestion de carrière à l'Association pour l'emploi des cadres (APEC) et certifié coach professionnel.

Pierre-Emmanuel VIDAL : Formation initiale en Droit public et concours d'attaché territorial.

Première partie de carrière en tant que Directeur Général des Services de collectivités et d'une association). Missions d'encadrement, jusqu'à 80 agents. Spécialisation progressive dans la formation et l'accompagnement individuel et collectif (certification de formateur, formation coaching et conseil en évolution professionnelle). Différentes missions de formateur (management, conduite de projets), consultant en organisation, en recrutement et en transitions professionnelles. Il est le référent handicap, qualité et amélioration continue au sein de Trèfle Aventure.

Mise à jour le 08/03/26.

